

ADHD

Wachtkamerspecial

4-2007

EEN KWARTAALUITGAVE VAN ACADEMIC PHARMACEUTICAL PRODUCTIONS BV

JAARGANG 4, NUMMER 4, DECEMBER 2007



Interview

Dr. A. van der Goes, medisch bioloog, wetenschapsjournalist, Amsterdam

ADD is geen ADHD – Vermoeid zijn door je eigen gedachtestroom

Karin Windt (30 jaar) heeft Attention Deficit Disorder (ADD) of in het Nederlands Aandachttekortstoornis.

Toen de diagnose werd gesteld, was er weinig informatie over ADD te vinden. Ondertussen heeft ze twee websites over ADD onder haar beheer en de Stichting ADD Nederland opgericht.

Wat is ADD?

'Mensen met ADD zijn voortdurend aan het observeren en analyseren en zijn zich constant bewust van ieder detail in hun omgeving. Ze nemen nieuwe informatie wel op, maar kunnen eindeloos bezig zijn met het verwerken ervan. Ze kunnen daardoor vast komen te zitten in een continue gedachtestroom. De hyperactiviteit die kenmerkend is voor ADHD is wel aanwezig bij iemand met ADD, maar vindt alleen plaats in hun hoofd. De ADD-er lijkt hierdoor een stil, dromerig, afwezig type. ADD-ers houden zich graag op de achtergrond om in alle rust hun gedachten te kunnen ordenen, ze zijn vaak eenzaam en hebben weinig vrienden.'

Is ADD een vorm van ADHD?

'Er is heel veel onduidelijkheid hierover. Ik geef er de voorkeur aan om ADD te zien als een afzonderlijke aandoening. Er zijn veel symptomen die overeenkomen met ADHD, maar er zijn ook erg veel verschillen. Mensen kunnen ook

stichting: Stichting ADD Nederland (www.sadd.nl).

Wat is het doel van de stichting?

'We proberen ervoor te zorgen dat mensen informatie kunnen vinden over ADD en willen hen ook helpen om met elkaar in contact te komen. Dit doen we door de twee websites bij te houden en ADD-dagen te organiseren. De volgende ADD-dag is zaterdag 15 december 2007.'

Wat hoop je het komende jaar te bereiken met de stichting?

'Ik hoop dat er meer vrijwilligers bijkomen om taken van mij over te nemen. Het aantal e-mails dat beantwoord moeten worden neemt nog steeds elke dag toe. Daarnaast hoop ik sponsors te vinden om alle activiteiten te kunnen bekostigen.'

Waarom heb je twee websites over ADD gemaakt?

'De eerste website (www.levente.nl) heb ik al jaren. Die site gebruikte ik om creatief bezig te zijn. Nadat ik wist dat ik ADD had, ben ik er ook informatie over ADD op gaan zetten. Ik had niet echt door dat behalve familie en vrienden er nog andere mensen de website bezochten. Opeens kreeg ik verzoeken van onbekenden om meer informatie over ADD. Om mensen de mogelijkheid te geven zich te informeren over ADD, heb ik in juni 2006 de eerste ADD-dag georganiseerd. Bovenverwachting kwamen daar meer dan driehonderd mensen op af. Ik vond het toen tijd worden om een stichting op te richten. De tweede website is die van mijn



Karin Windt: 'De eerste website (www.levente.nl) heb ik al jaren. De tweede website is die van mijn stichting: Stichting ADD Nederland (www.sadd.nl)'

ADHD bij meisjes en vrouwen

P. van Wijngaarden, psychiater, Zwolse Poort, Zwolle

Een van de nieuwe inzichten is dat ADHD niet beperkt blijft tot de kindertijd, maar dat het een aandoening is die gedurende het hele leven een rol kan spelen. Een gevolg hiervan is dat steeds meer volwassenen zich melden bij klinieken die zich bezighouden met het onderzoeken en behandelen van ADHD.

Niet alleen mannen maar vooral ook vrouwen melden zich omdat ze denken ADHD te hebben. Het aantal vrouwen met ADHD blijkt veel hoger te liggen dan men eerder dacht. Steeds meer is het beseft ontstaan dat alle inzichten in ADHD tot eind jaren negentig grotendeels gebaseerd waren op onderzoek onder jongens en mannen.

Ook al zijn er geen betrouwbare cijfers bekend over het aantal vrouwen met ADHD, toch toont recent onderzoek wel aan dat het voorkomen van ADHD bij mannen en vrouwen dicht bij elkaar ligt.

Verder in deze uitgave

Boekbespreking 2

ADHD op Venus 5

ADD is geen ADHD 6

Colofon

Uitgever Academic Pharmaceutical Productions bv, Postbus 13344, 3507 LH Utrecht, Telefoon (030) 210 95 21, Fax (030) 210 92 00.
Redactieraad Prof. dr. J.K. Buitelaar, psychiater, Nijmegen; N.J.L. Buitelaar, psychiater, Utrecht; dr. A. van der Goes, medisch bioloog, wetenschapsjournalist, Amsterdam; A.C. Paternotte, Vereniging Balans, Bilthoven.
Doelgroep Psychiaters, kinderpsychiaters, kinderartsen en patiënten.
Vormgeving Graaf Lakerveld Vormgeving.

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door Janssen Cilag bv. De redactie, uitgever en sponsor zijn niet aansprakelijk voor de inhoud van de onder auteursnaam opgenomen artikelen. Uw gegevens zijn afkomstig van DeDrijs. Voor meer informatie: 025-6955355.
© 2007 Academic Pharmaceutical Productions bv. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag openbaar worden gemaakt door middel van druk, microfilm of op welke wijze ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.